

**Családi piknik a Tolnai Zöldúton**  
**Népszerűsítő Tájékoztató Futóverseny**  
**Lengyel - Annafürdő**

<b>Rendező:</b>	<b>Kalocsai Természetjáró és Szabadidő Sport Egyesület</b> <b>Tolnai Erdőkért Alapítvány</b>
<b>Időpont:</b>	2020.08. 21. péntek 10-13 óra között
<b>Helyszín:</b>	Lengyel-Annafürdő Erdei iskola, GPS: 46.387219, 18.372245
<b>Kategóriák:</b>	- <b>Nyílt Kezdő:</b> könnyű pálya, egyszerű tájékoztató feladatokkal. - <b>Nyílt Technikás:</b> komoly tájékoztatót igénylő pálya.
<b>Nevezés:</b>	<b>Nevezni a helyszínen is lehetséges</b> , de a rendezők munkáját megkönnyíti az előzetes nevezés. Nevezni lehet a <a href="mailto:deneszoli@t-online.hu">deneszoli@t-online.hu</a> címen (ugyanitt egyéb információ is kérhető) Nevezéskor a következő adatokat kérjük megadni: név, születési év, kategória. A nevezés díjmentes.
<b>Rajt:</b>	Rajtolni lehet 10:00-12:00 között, a nagyszínpad nyugati oldalánál felállított rendezői pavilonnál. A versenyzőknek 120' áll rendelkezésére, hogy teljesítsék a pályát. A célban minden elrajtolt versenyzőnek jelentkezni kell!
<b>Terep</b>	Tolnai-hegyhát, tszf. 140-260 m közötti, markáns domborzatú, változatos fedettségű erdő.
<b>Eredményhirdetés:</b>	A dobogósok érem díjazásban részesülnek.
<b>Egyéb</b>	- A versenyen hagyományos lyukasztós, vagy a legmodernebb okos telefonos pontérítési rendszerrel is lehet teljesíteni. - <b>A versenyen mindenki saját felelősségére indul!</b>

## Mi a tájfutás?

A tájfutás erdei sport, egyike a természetben űzhető sportágaknak. A tájfutás összetett sporttevékenység, mind szellemi, mind fizikai kihívás, tájfutó egyidejű, kettős teljesítménye adja az eredményt. A tájfutó végig fut egy számára ismeretlen versenypályán térkép és tájoló segítségével. A sportoló feladata az, hogy a rajtban kapott térkép alapján, a kijelölt ellenőrzőpontokat az előírt sorrendben érintse és célba érjen minél gyorsabban. A versenyző maga választja meg az ellenőrzőpontok között a térkép alapján az útvonalát, azaz tájékozódik. A tájfutó sportstádionja a természet, amely egyben a világ legnagyobb iskolai szertára és legegészségesebb közege.

## Ki lehet tájfutó?

Mindenki. Gyerektől a nagyszülőig, aki szereti a természetet, aki szereti a kihívást, aki szereti a mozgást, a futást, aki szereti a változatosságot, aki szereti a sportot!

A tájfutásban az élsport és a családi szabadidősport ideálisan ötvöződik. A korcsoport-beosztás (a 10 éves gyermekektől a 21 és feletti felnőttekig 2 évenként, a 35-ös szenior korcsoporttól kezdve akár 90 évesekig 5 évenként) lehetővé teszi, hogy a család minden tagja megtalálja a maga versenyfeladatát, ellenfeleit. Az egyes korcsoportokon belüli fokozatok pedig - Elit, A, B, C - a feladat fizikai és technikai nehézségében különböznek, kezdők és gyakorlottak számára más-más kihívást jelentve.

**Mindenkit szeretettel várunk!**

Rendezőség.

